附件：

**体检注意事项**

(医院提供)

1. 体检前一日禁酒、低脂、清淡饮食，注意检前3天禁食含铁丰富的食物（如瘦肉、动物肝脏及绿叶蔬菜等），保证良好的睡眠，确保检查结果的准确性；

2. 体检当日早晨禁食、禁水。患有高血压、糖尿病等慢性疾病长期服药人群，晨起可适量水服用药物；

3.采血后按压针孔3-5分钟至不出血，有晕血、晕针者及两次以上有溶血状况的请提前告知；

4.尿、便检查可当日晨起在家留取带来或体检时留取；

5.年长者、行动不便者需家属陪同；

6.请勿佩戴项链等金属饰品，请勿穿着带有金属、光片及珠类上衣，手机等贵重物品请交由家人妥善保管；

7.身体不适者，不宜进行体检，请您尽快就医诊治。